

# Innehåll

<i>Förord</i>	<b>Kära läsare</b>	7
<i>Kapitel 1</i>	<b>Talang</b>	13
	Johan Olsson	25
<i>Kapitel 2</i>	<b>Ge aldrig upp</b>	31
<i>Kapitel 3</i>	<b>Motivation</b>	47
	Therese Alshammar	65
<i>Kapitel 4</i>	<b>Mindset</b>	73
	Robert Karlsson	87
<i>Kapitel 5</i>	<b>Två system</b>	93
	LTAD	115
<i>Kapitel 6</i>	<b>Deliberate Practice</b>	121
	Lotta Schelin	135
<i>Kapitel 7</i>	<b>Speluppfattning</b>	141
	Jonas Eriksson	159
<i>Kapitel 8</i>	<b>Målsättning</b>	165
	Jakob Reinius	183
<i>Kapitel 9</i>	<b>Stresshantering</b>	187
	Choking	209
<i>Kapitel 10</i>	<b>Mästartränaren</b>	215
	Tim Klein	227
<i>Kapitel 11</i>	<b>Visionären</b>	235
	Effektiva team	249
<i>Kapitel 12</i>	<b>Frågeställaren</b>	253
	Feedback	267
<i>Kapitel 13</i>	<b>Förebilden</b>	275
	Inspirationskällor	286

**Skapa talang – Konsten att bygga en mästare**

Skapa Talanger Sverige AB

[www.skapatalanger.se](http://www.skapatalanger.se)

© 2016 författarna och Skapa Talanger Sverige AB

Redaktör och medförfattare: Mikael Olsson

Omslag och layout: Jussi Öhrvall

Illustrationer: Mirja Brillman

Första upplagan

Tryck: Göteborgstryckeriet, Mölndal 2016

ISBN: 978-91-639-1032-6